



# Medische – & Veiligheidstrainingen

Informatie Opleiding BHV

26-04-2012

## ***De vastgestelde inhoud en tijd per cursus onderdeel:***

### **BHV. Levensreddende Eerste Handelingen**

Ochtend van 09:00 tot 12:30 uur.

Kennismaken, de vijf belangrijke punten, vervoeren van gewonden door middel van de noodvervoersgreep van Rautek en het ondersteunend vervoer. Ziektebeelden zoals diabetes, beroerte, epilepsie. Het benaderen van een slachtoffer, het vaststellen van het bewustzijn, het draaien van de buik naar de rug. Het vaststellen van de ademhaling. Het opheffen van een verslikking dmv de Heimlich methode. Na de koffie pauze gaan we verder met het praktisch oefenen van de stabiele zijligging bij een bewusteloos persoon. Het werken met diverse typen verbandmiddelen bij kleine verwondingen maar ook bij ernstige bloedingen. Ook botbreuken worden meegenomen in de praktijkhandelingen. Tot slot van de ochtend gaan we door de theorie en praktijk van de reanimatie en het omgaan en gebruiken van een AED apparaat. Bij voorkeur het apparaat van de tandartspraktijk zelf.

**Lunch** van 12:30 tot 13:00 uur.

### **BHV. Brand en brandveiligheid.**

Middag van 13:00 tot 16:00 uur.

In de eerste 2 uren behandelen we in theorie het brand onderdeel. Wat is brand, hoe krijg je het, hoe is het te voorkomen, waarmee te blussen en waarom.

Na de thee pauze gaan we het bestrijden van brand (het blussen) in de buitenlucht oefenen op gesitueerde brandhaarden. Alle cursisten moeten met diverse soorten brand blusmiddelen het vuur bestrijden. Hiervoor wordt ruim 1 uur gerekend. De cursisten blussen een vaste stoffen brand, een gas brand, een vloeistofbrand, en doven een vlam in de pan of blussen een in de brand staand persoon. De cursisten gebruiken hierbij als blusmiddelen: een schuimblusser, een koolzuursneeuwblusser, een sproeischuimblusser, en een blusdeken. Daarna is er nog tijd voor het stellen van vragen en het invullen van de evaluatieformulieren.

**Examen** van 16:00 uur tot maximaal 16:45  
multiple-choice examen op papier.

